

TYLØ ABC

Sådan bygger du selv din badstue



 **SAGA TRIM**
VELVÆRE STARTER HER

Tomsgårdsvej 15 · 2400 København NV · Telefon 38 11 48 11 · www.sagatrim.dk

Sådan kan du indrette saunaen - og plads kan du altid finde

Bor du i villa eller rækkehus, har du flere muligheder for at få plads til en sauna: I kælderen, på loftet, i bryggeret eller i udhuset. Find gulvplads på 3-4 m². Det er faktisk alt, hvad du behøver.

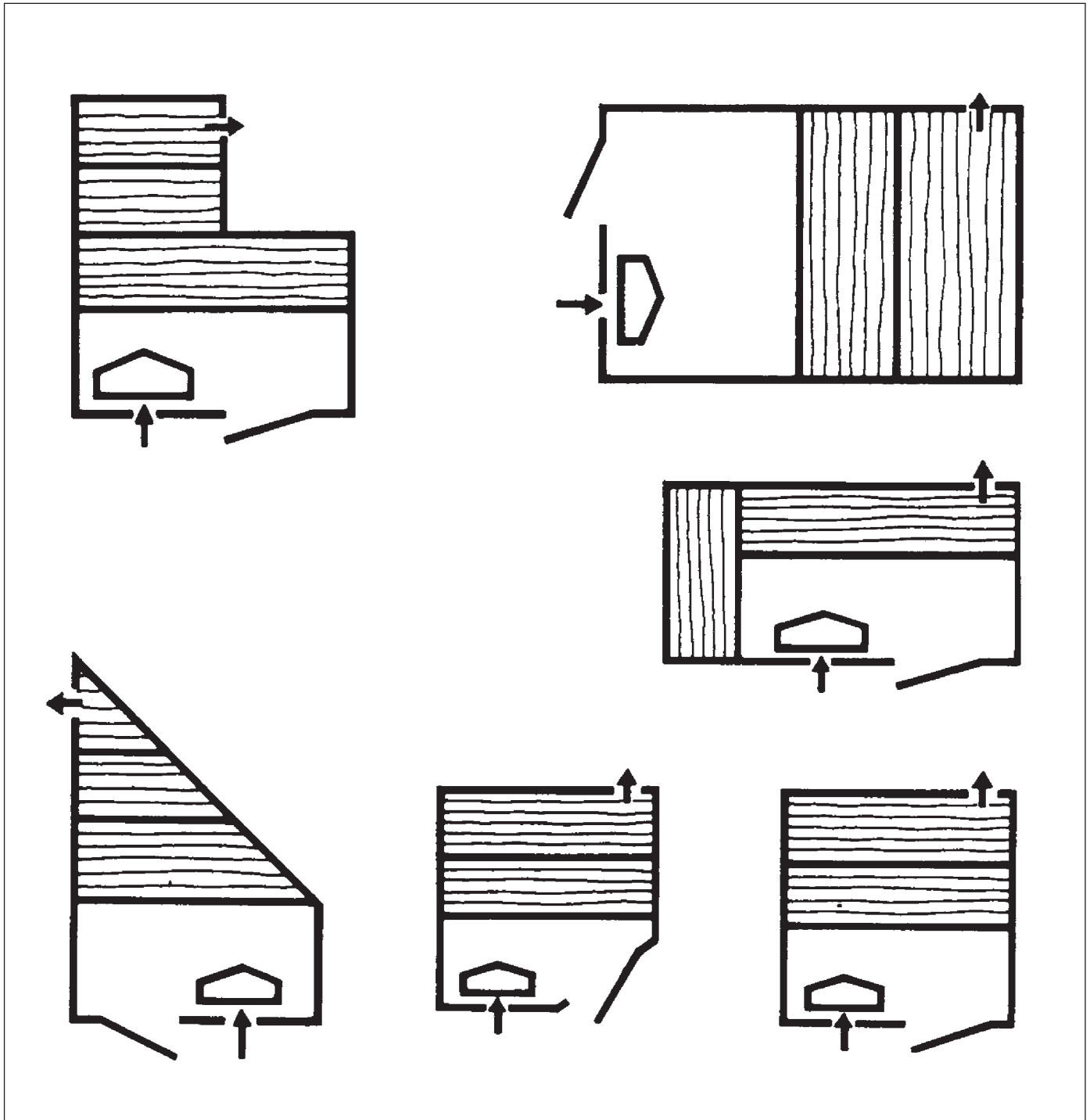
Bedst er det, hvis du finder plads tæt ved vand og afløb.

For det er praktisk at have en bruser i nærheden af saunaen.

Bredden på siddebrikse bør være 45-65 cm og for liggebrikse 55-75 cm. En liggebrikse bør have en længde på mindst 170 cm.

Disse skitser giver dig forslag, hvor du udnytter pladsforholdene maksimalt.

Læg mærke til placeringen af friskluft- og brugtluftventilerne, samt at dør og badstueovn altid er placeret på samme væg. En saunadør kan aldrig blive helt tæt. For at få luftstrømmen fra døren til at samarbejde med varmecirkulationen i saunaen, er placeringen af dør og saunaovn på samme væg vigtig.

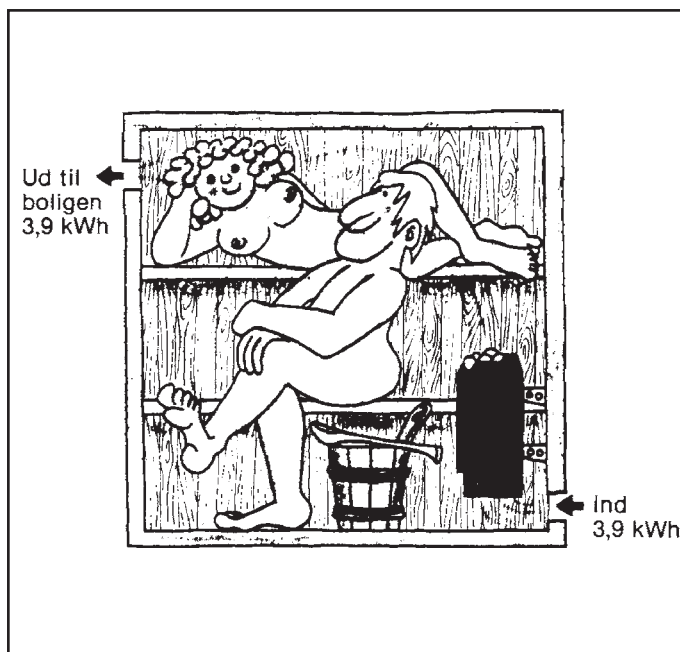


Sauna er miljøvenlig badeform - og måske endda helt gratis!

Det lyder fantastisk, men er helt korrekt. Chalmers Tekniske Högskola i Göteborg har gennemført en undersøgelse som viser, at al den energi, en saunaovn bruger, kommer huset tilgode i form af varme. Det betyder, at husets radiatorer får en hvilepause, som giver energibesparelse svarende til saunaens energiforbrug. Naturligvis forudsættes, at radiatorerne er forsynet med termostat - samt at brugtluftventilen fører til et tilstødende rum.

En anden væsentlig energibesparelse opnås ved at placere saunaen mod en eller to ydervægge. Så spares energi, selv når saunaen ikke bruges p.g.a den tillægsisolering, som huset får gennem saunaens placering.

Alene dette kan give en besparelse på op til 500 kWh pr. år.

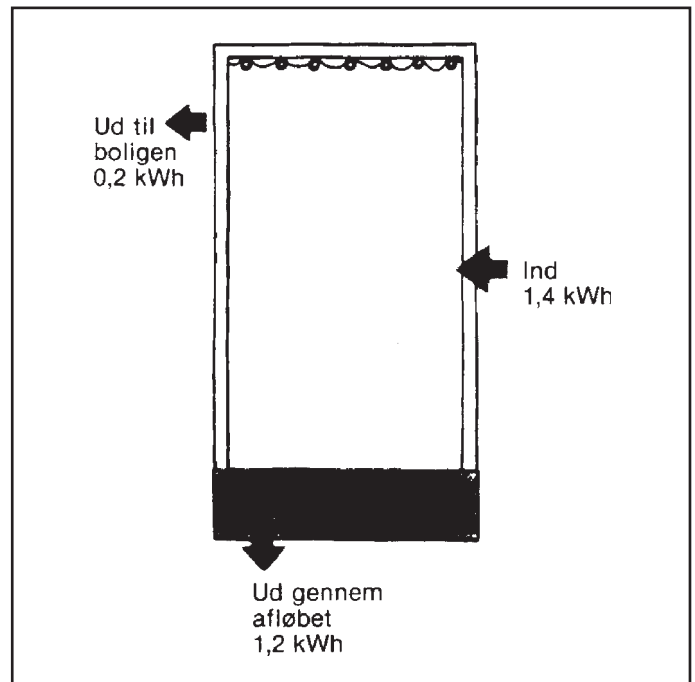


Saunaens energiforbrug

Saunaovnen i en familiesauna forbruger i gennemsnit 3,9 kWh til et saunabad med normal opvarmnings- og badetid (ved kWh-pris på 1,50 kr. koster et saunabad altså under 6,00 kr.).

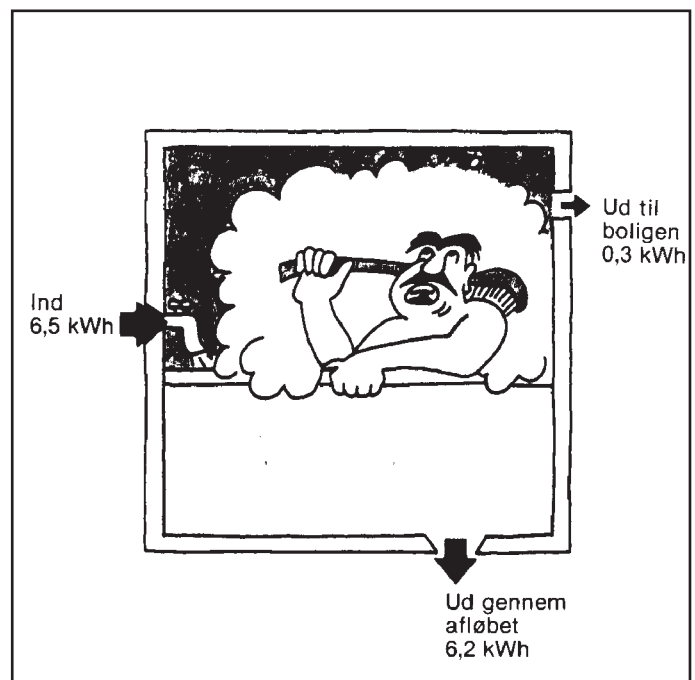
Dersom 4 personer går i sauna samtidig, bliver energiforbruget ca. 1 kWh pr. person og udgiften altså under 1,50 krone pr. person.

Men når varmen genanvendes i huset, som ovenfor beskrevet, bliver husets varmeomkostninger formindsket med et tilsvarende beløb. Saunabadet bliver helt gratis!



Brusebadets energiforbrug

Med en moderne, energibesparende bruser er energiforbruget 1,4 kWh, hver gang du bruser med normal varme på vandet. 1,2 kWh forsvinder ud i afløbet og 0,2 kWh kommer huset tilgode som varmeenergi. Naturligvis bliver energiforbruget højere ved et meget varmt, og langt brusebad. I forbindelse med saunabad foretrækker du kortere og koldere brusebad end ellers.



Karbadets energiforbrug

Karbad er den mest energikrævende badeform. Et normalt karbad medfører et energiforbrug på 6,5 kWh. Kun 0,3 kWh kommer huset tilgode som varmeenergi, mens hele 6,2 kWh forsvinder ud i afløbet til ingen nytte.

Sådan bygger du nemt din familiesauna

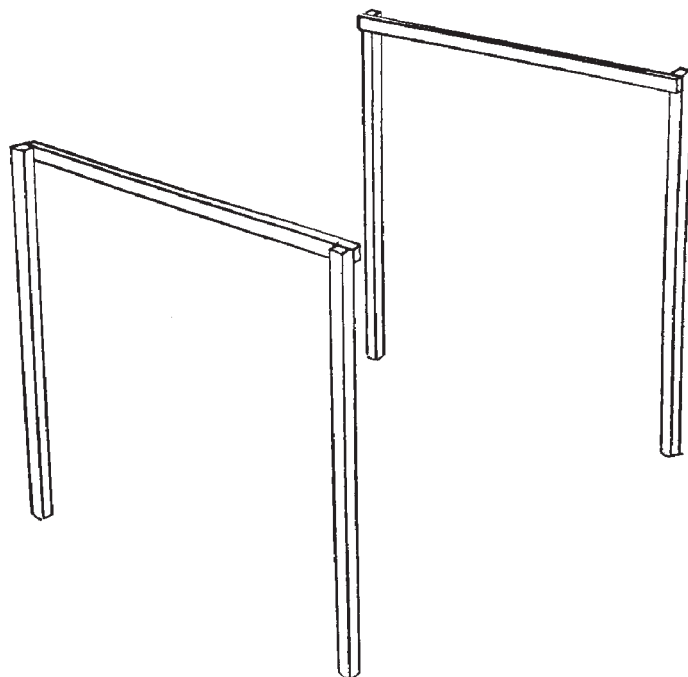
Byggebeskrivelsen er beregnet for en sauna med indvendige mål ca. 190 x 190 x 195 cm, hvilket svarer til rumfang på ca. 7 m³.

De udvendige mål bliver ca. 205 x 205 x 205 cm. Endvidere forudsættes, at saunaen placeres i et hjørne, så du sparer omkostninger til udvendig beklædning på to sider.

Hvis din sauna får andre mål, kan du alligevel benytte byggebeskrivelsen og blot ændre mål etc. i overensstemmelse med dine planer.

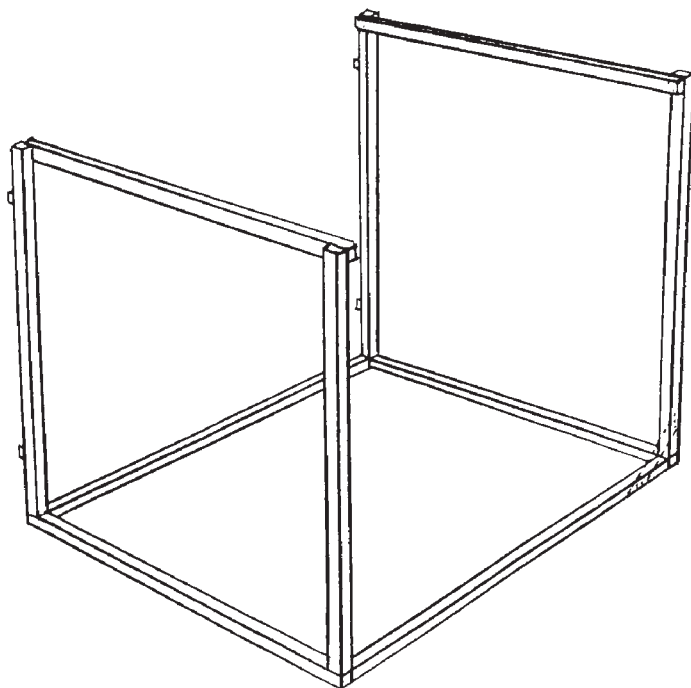
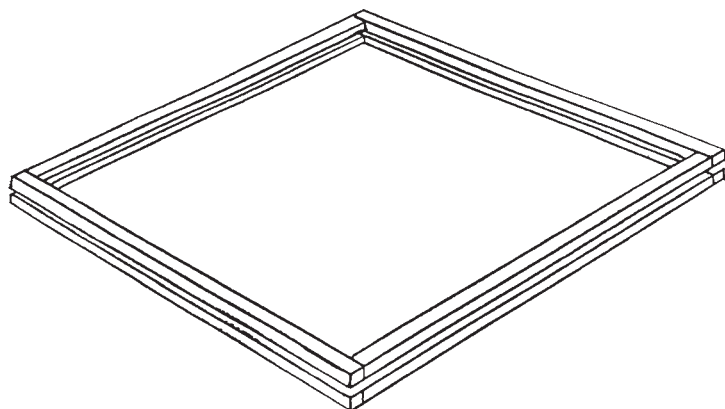
Træet

Velegnet materiale er ubehandlet, ikke ovntørret gran, som ikke behøver at være knastfrit. Briksene skal dog helst være i knastfrit træ, og hertil er asp velegnet. Undgå kraftigere dimensioner til beklædning, stolper og lægter, end anført. Det er ikke nødvendigt af hensyn til stabiliteten, og det medfører blot længere opvarmningstid.



Forbind hjørnestolperne

Hjørnestolperne forbindes parvis med de to yderste loftlægter. Det foretages nemmest, mens hjørnestolperne ligger på gulvet.



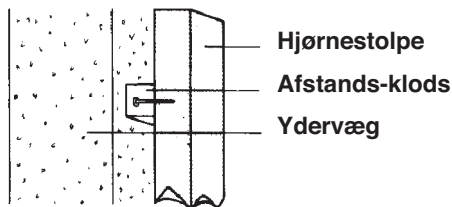
Begynd med gulvramme og loftramme

Rammerne samles. De skal være nøjagtig ens. Gulvrammen imprægneres og lægges derefter på den plads, hvor saunaen skal stå.

Luftspalte mod ydervæg

På hver hjørnestolpe mod ydervæg sømmer du to klodser på 15 mm

tykkelse. På denne måde får du en luftspalte mellem ydervæggen og saunaens isolering. Luftspalten skal være mindst 15 mm. Den forhindrer fugtvandring fra ydervæg og bortventilerer eventuel fugt.

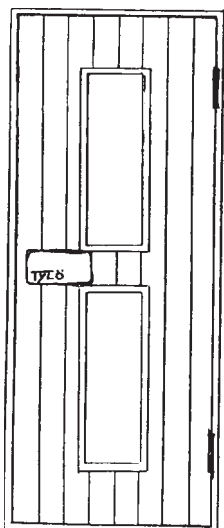


Rejs hjørnestolperne

Stil dem oven på gulvrammen med loftlægterne vendt ind mod saunarummet. Denne arbejdsgang klares lettest af to personer. Søm hjørnestolperne i gulvrammen. Anvend gerne et brædestykke på skrå, som billedet viser, af hensyn til stabilisering. Brædestykket fjerner du, når hele skelettet er klar.

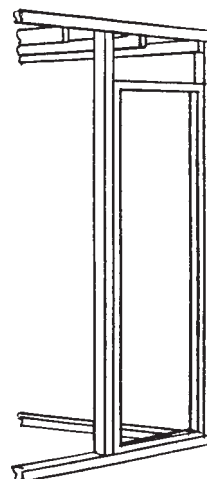
Sådan laver du selv en saunadør

De fleste foretrækker Tyløs færdige saunadør. Hvis du vil spare et par hundrede kroner, køber du en mindre standarddør med udvendige karm mål 60-70 cm. På dørens inderside sømmer du en listeramme ca. 30 x 30 mm som vist på skitsen. I listerammen placerer du 3 cm tykke mineraluldsplader. Herefter beklæder du døren indvendig med samme træ som saunaens vægge. Døren skal åbne udad, og forsynes med en magnetlås. Det er forbudt at anvende dørlås med riglesystem.



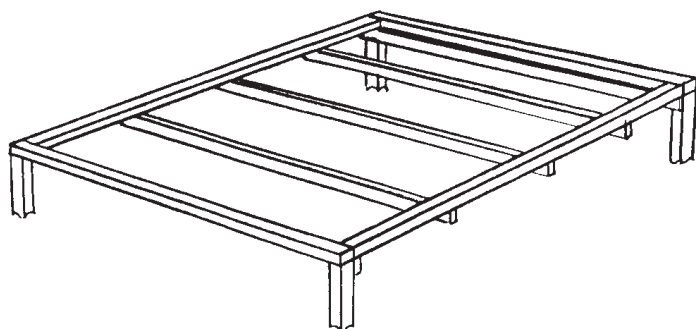
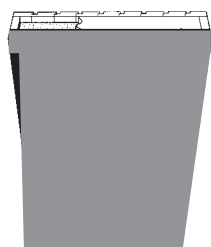
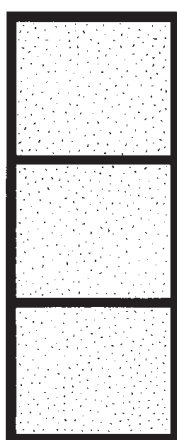
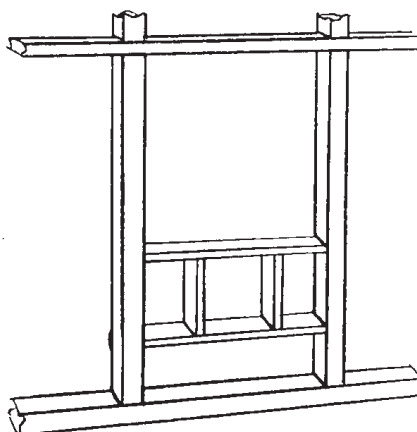
Dørstolpe og dørkarm

Sættes på plads som vist på skitsen.



Saunadøren køber du færdig eller bygger den selv

Tylø fremstiller helt færdige saunadøre med karm, vinduer, dørhåndtag, kraftige hængsler og lås. Saunadøren er isoleret og beklædt med lodret træpanel - Saunadørens udvendige karm mål er 185 x 71,5 x 7 cm. Tylø saunadør monterer du valgfrit som højre- eller venstrehængt. Tylø DGM-dør er helt i hærdet røgfarget glas, er let at holde, og ser flot og indbydende ud.

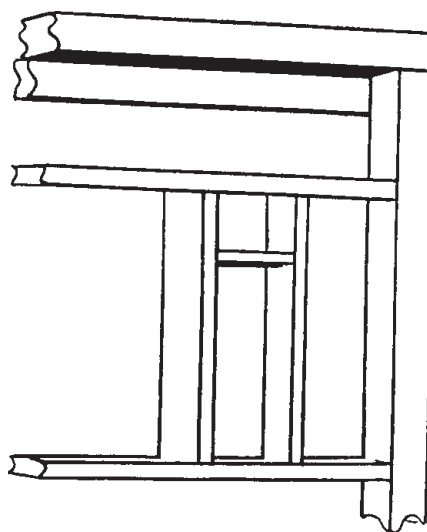


Loftrammen lægges på

- enten inden eller efter at du har påsømmet de resterende loftlægter. Vi anbefaler, at du sømmer lægterne på først, selv om loftrammen så bliver tungere at løfte. Når loftrammen er på plads, sømmer du den omhyggeligt fast.

Ramme til friskluftventil

Passende areal til ca. 200 cm², 9 x 18 cm eller 15 x 15 cm. Friskluftventilen placeres altid under ovnen. Friskluftventilen skal altid være åben og således ikke forsynet med skydeventil. Det er den luft, som findes i rummet foran saunaen, som skal ind gennem friskluftventilen. Rummet foran saunaen bør derfor kunne ventileres.



Ramme til brugluftventil

Brugluftventilen placeres så langt fra ovnen som muligt. Bedste placering er diagonalt modsat ovnen. Brugluftventilen skal have samme areal som friskluftventilen. Det er vigtigt, at ventilationen bliver korrekt fra begyndelsen. Derfor bør du nu gå tilbage og nøje gennemlæse afsnittet "Det er vigtigt at du ventilerer saunaen korrekt".

Byg lægteskelettet færdigt

Begynd med de nederste vandrette lægter. De skal sømmes på 59,5 cm fra gulvrammen. Derved vil de 60 cm brede mineraluldsmåtter slutte tæt ind til lægterne og dermed isolere effektivt, samtidig med at måtterne, under det videre arbejde, sidder i spænd mellem lægterne.

De lodrette lægter er beregnet til at bære brikse og oven.

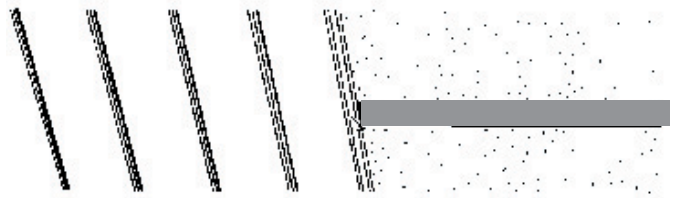
Næste hold vandrette

lægter sømmes nu fast 59,5 cm over de forrige. Derefter sømmes de resterende lodrette lægter på plads.

Afstanden mellem den øverste vandrette lægte og loftrammen varierer afhængig af den lofthøjde, du har valgt til dit skema.

Ring efter el-installatøren

Når du er færdig med skelettet, ringer du efter installatøren, så han kan lægge rør/kabler som forberedelse til el-installationen. Rørene/kablerne lægges mellem mineraluldsmåtterne og ydervæggen. Så bliver de både køligt og usynligt placeret.



Vær omhyggelig med isoleringen

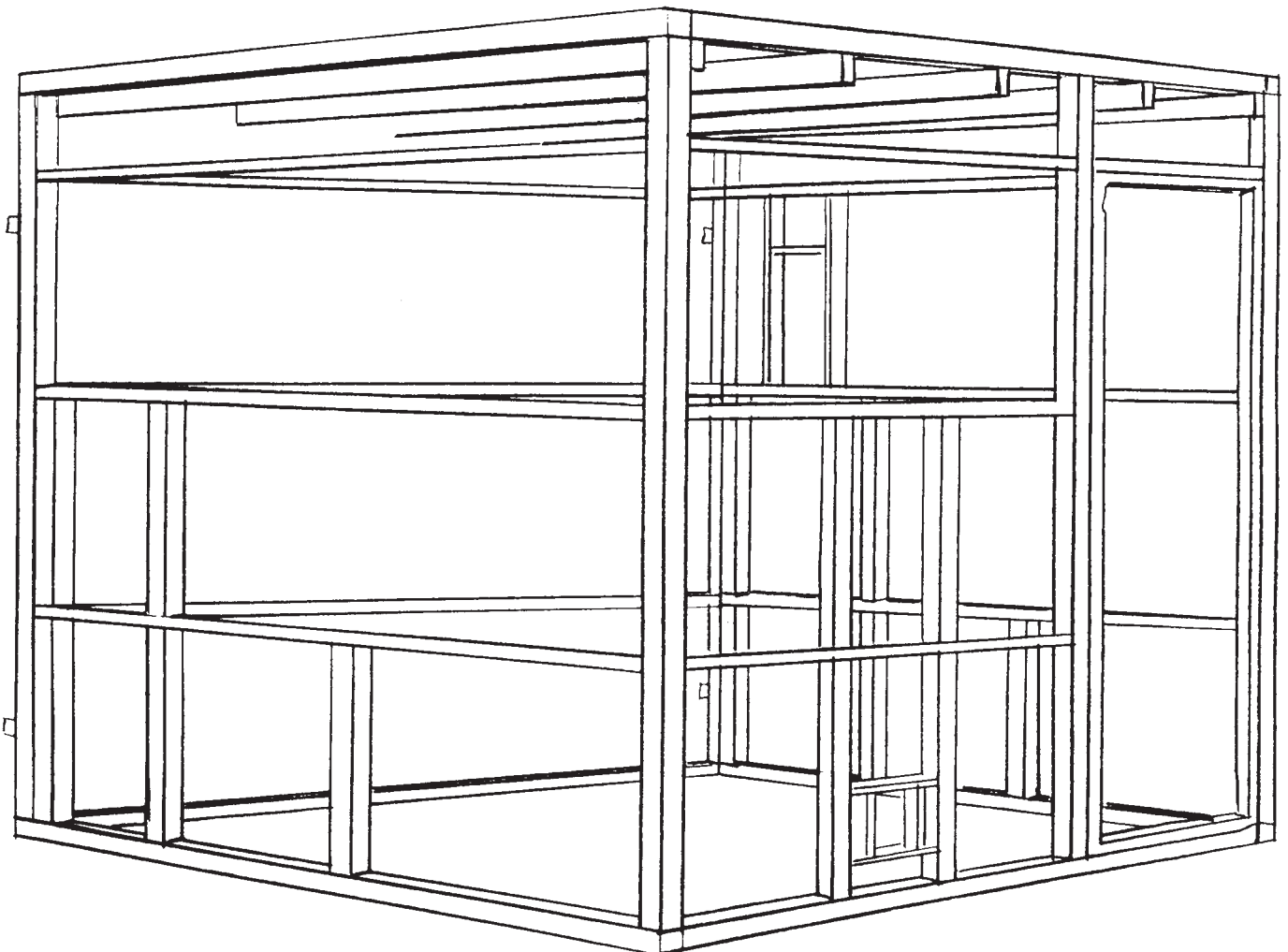
En omhyggelig udført isolering er nødvendig for, at opvarmningen af saunaen kan ske hurtigt og driften bliver økonomisk. Begynd med at sømme træbeklædningen på loftet samtidig med placering af loftisoleringen. Det kan ellers være svært at få isoleringen til at ligge fast, når du sømmer.



Isolering af vægge

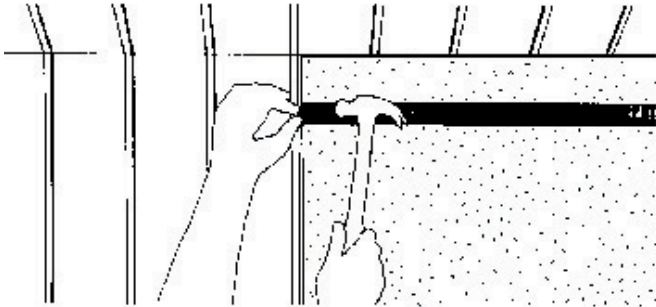
Saunavæg mod ydervæg bør have luftspalte, øvrige saunavægge behøver ikke luftspalte.

For at få en luftspalte mellem isolering og ydervæg fæster du ståltråd bagkant af lægterne. Derefter presser du isoleringsmåtterne ind mellem lægterne mod ståltråden. Den opståede afstand mellem isolering og ydervæg bortventilerer effektivt eventuel kondens.



Fugtspærre

En sauna er et meget tørt rum, selv når der kastes vand på de glohede sten. Nogen fugtvandring fra saunaen behøver du derfor ikke at frygte. I en velisoleret sauna anvendes derfor ikke dampspærre.

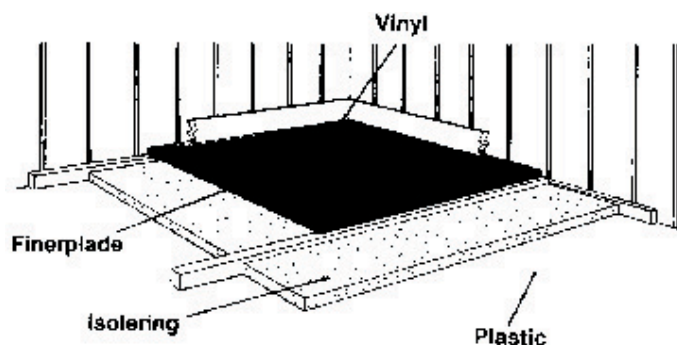
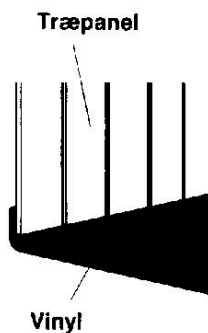


Nu skal væggene beklædes

Begynd med indervæggene. Søm panelbrædderne fast mod de vandrette lægter med galvaniserede dykkere. Ydervæggene kan du beklæde med samme panelbrædder som indvendigt, eller du kan anvende spånplade, vandfast plade el. lign.

Saunagulvet

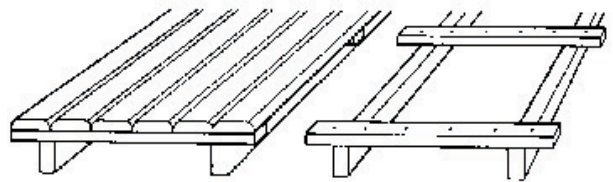
Enkelt og praktisk er at anvende vinylgulvbelægning lagt direkte på bestående gulv. Lad belægningen, som vist på skitsen, gå ca. 5 cm op bag panelbrædderne, som ikke bør gå helt ned til gulvet. Ønsker du isoleret gulv, gør du følgende: Et stykke plastic lægges



ud over gulvet. Gulvlægter anbringes som vist på tegningen. Mellem lægterne lægges mineraluldsplader, f.eks. 3 cm tykke. Ovenpå kan du lægge 20-25 mm tyk finér, som giver et stabilt gulv. Sørg for at eventuelle samlinger kommer over en gulvlægte. Ovenpå finerpladen kan du lægge et vinyltæppe el.lign. Et tæppe holder du bedst på plads ved at sømme 5 cm gulvliste på.

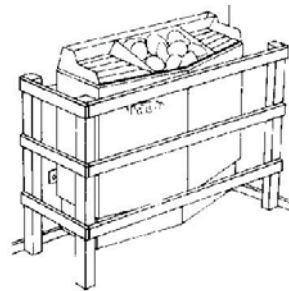
Andre gulvmaterialer kan være: Klinker, fliser, støbefinér, gulvrister i plastic eller træ.

I offentlige saunaer anvendes mest klinkegulv med en hulkehl, hvorpå vægkonstruktionen hviler.



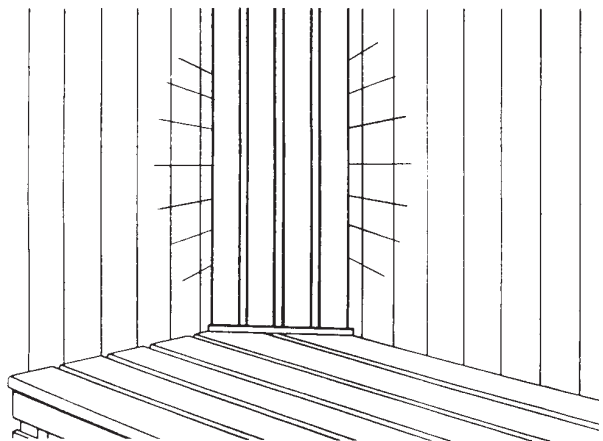
Det er praktisk med løse brikse

Briksene hviler på lægter, som skrues i de i væggene indbyggede lægter. Den underste lægte laver du så lang, at også den øverste briks i givet fald kan flyttes derned. Derved får du en ekstra bred seng for liggende gæster. En tilpas afstand mellem briksene og mellem nederste briks og gulvet er 45 cm. Du kan købe færdige Tylø brikse i flere længder, som du nemt tilpasser dit behov.



Afskærmning af ovnen

Du kan berøre både front og sider på samtlige Tylø ovne uden at brænde dig, men stenene og overdelen på ovnen er naturligvis meget varme. Har du små børn i saunaen, bør du montere en ovnskærm f.eks. som vist på tegningen. Bemærk, at skærmen ikke må gå højere op end 2 cm under ovnens forreste overkant, samt at afstanden til ovnen skal være mindst 10 cm. (Små ovne).



Belysning

Tylø har i sit sortiment et udvalg i lampearmaturer specielt konstrueret og godkendt for anvendelse på væg i saunaer. Hvis du bygger belysningskærm foran lampen, skal du nøje overholde de afstande der foreskrives i lampens monteringsvejledning.

Montering af saunaovn og panel

Sammen med Tylø ovnen får du udførlige instruktioner for montering og installation. Bemærk, at Tylø ovnene også kan monteres i niche, men det er vigtigt, at dette sker i nøje overensstemmelse med retningslinjer i ovnens monteringsvejledning. Visse installationer skal udføres af aut. el-installatør.

Materialespecifikation

| Materiale og dimension | Antal | Længde mm | Antal | Længde mm |
|--|-------------|----------------------|-------|-----------|
| Gulv- og loftrammer 38x50 mm | 4 4 | 2000 1900 | | |
| Hjørnestolper og stolper ved dør 38x50 mm | 5 | 1950 | | |
| Loftlægter 38x50 mm | 5 | 2000 | | |
| Vandrette lægter 38x50 mm | 9 3 1 | 1900 1125* 725 | | |
| Lodrette lægter 38x50 mm | 14 | 590 | | |
| Lægter til ventiler 38x50 mm | 2 2 4 | 590 370 100 | | |
| Isolering til vægge og loft mineraluldsmåtter 50x600x900 mm | 35 | | | |
| Indvendig beklædning til loft og vægge, 16x85 mm eller 12x85 mm ubehandlet ikke ovntørret granpanel | 125 | 1910 | | |
| Udvendig beklædning til to sider, 16x85 mm eller 12x85 mm ubehandlet ikke ovntørret granpanel - alternativt 16 mm finerplade | 45 | 2050 | | |

* Længderne er afpasset for karmbredde 710 mm.

Saunaudstyr

Det allermost nødvendige

| | |
|-------------------|--|
| Tylø Saunaovn | |
| Tylø kontrolpanel | |
| Saunasten | |
| Saunadør | |
| Saunabrikse | |
| Saunalamper | |
| Saunatermometer | |
| Sauna Pøs | |
| Sauna Øse | |
| | |
| | |

Tylø – når god kvalitet er afgørende

Den tid du bruger i sauna eller dampbad, er den bedst anvendte tid – og den dyrebareste tid.

Bedste garanti

Hele sortimentet i denne prisliste er produceret på Tylø's egen fabrik. Det betyder fuld kontrol over funktion og materialevalg. Tylø tager det fulde ansvar, og har ressourcerne til hurtigt at tage affære, dersom noget mod forventning ikke skulle leve op til kvalitetskravene.

Jævn temperatur

Delt effekt er et Tylø-patent, som giver en behagelig og jævn badetemperatur og samtidig minimerer energiforbruget.

De bedste materialer

Helstøbt ovnrør, inderkappe og stenmagasin af rustfrit stål giver Tylø saunaovne en ekstrem lang levetid. Rustfrit stål må ikke forveksles med billigere galvanisering eller zink.

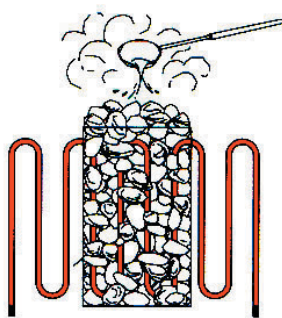
50 års forspring

Tylø er den eneste saunafabrik i verden med egen produktion af varmelegemer. Varmelegemet udgør selve kernen i en sauna-ovn og varmelegemets kvalitet er derfor afgørende for ovnens funktion og levetid.

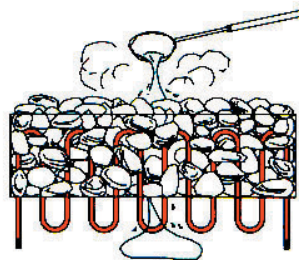
Bedste badkastning

Det dybe stenmagasin, hvor stenene ligger i umiddelbar kontakt med varmelegemerne, betyder at du igen og igen kan kaste vand på de glohede sten med en øseske, uden at vandet nogensinde når at løbe helt ned til bunden af stenmagasinet. Alt vandet fordamper til det varme sus badkastningen giver. Der ligger aldrig en sø af vand under en Tylø ovn.

Tylø saunaovn med 12 kg sten



Anden ovn med 25 kg sten



Et veldimensioneret, dybt stenmagasin med 12 kg sten giver en bedre fordampning end et bredt og lavt med 25 kg sten.

Den rette stenmængde

I Tylø saunaovne er stenmængden nøje tilpasset ovnens effekt. Dette medfører en kort opvarmningstid, lavt el-forbrug, glohede sten og optimal fordampning.

Indbyggede finesser

Temperaturføler, vand-rønde (2-8 kW), luftvinger til effektiv fordeling af varmen i saunen og overhedssikring indbygget i saunaovnen. Alt sammen for lettere el-installation og højere badekomfort. Et par skæfulde vand i den indbyggede vandrende giver en behagelig grundfugtighed allerede fra saunabadets start.

Mange badeformer

Tylø byder på et skønt saunabad uanset temperament. Traditionel tør- eller vådsauna. Behagelig dampsauna eller velduftende urtesauna. Alt sammen med en Combioovn.

Sikker ovnkappe

Heldækkende Termosafe giver en lav overfladetemperatur på kun 40° på ovnens front og sider. En ekstra sikkerhed, især for børn, der beskyttes mod forbrændinger.

Bedste byggevejledning

Tylø saunaovne leveres med en udførlig byggevejledning med nøje beskrivelse af optimal ventilation. Tylø's ventilationsprincipper sikrer et effektivt luftskifte i saunen. Ingen brandvarme bænke, behagelig atmosfære og ekstra lang levetid på saunaens træbeklædning.

Laveste energiforbrug

Dobbelt sidekamre giver effektiv luftgennemstrømning, kort opvarmningstid (ca. 20 minutter til 80°C) og medfører et lavt energiforbrug. Et gennemsnitligt saunabad koster ca. 3,5kWh – altså mindre end 6 kr. (ved en sauna på 6

Testvinder

Gennem årene er Tylø saunaovne blevet testet i forskellige sammenhæng både internt og eksternt. Korteste opvarmningstid, laveste energiforbrug, laveste overfladetemperatur og bedste mulighed for badkastning af vand på de glohede sten, er bare et uddrag af testresultaterne.

Garantibestemmelser

Garanti perioden regnes fra købsdato og alle reklamationer skal vedlægges kopi af købsfaktura.

Garantien gælder kun i Danmark og forudsætter korrekt installation efter Tylø's anvisninger.

Garantien omfatter ikke fejl forårsaget af ulykke, hærværk eller uautoriserede indgreb.

Tylø's garanti dækker dele med fabriksfejl.

Tylø dækker ikke eventuelle fragtomkostninger eller udgifter til installation.

3 års garanti på saunaovne til privat brug.

